



# Seguridad Al Usar Escaleras

# Introducción

Las escaleras son herramientas muy útiles en ambos, el trabajo y alrededor del hogar. Las escaleras son herramientas tan simples que muchas personas olvidan los peligros involucrados al usarlas. Esta capacitación esta diseñada para proveer la información sobre la selección adecuada, el uso y el mantenimiento de las escaleras y ayudarlo a estar a salvo.



# Capacidad Nominal

Las escaleras son clasificadas de acuerdo a su capacidad de carga.

Tipo IAA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grado Comercial, para uso pesado.</li><li>• Capacidad de peso: 375 libras.</li></ul>
Tipo IA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Industrial, para uso pesado.</li><li>• Capacidad de peso: 300 libras.</li></ul>
Tipo I	<ul style="list-style-type: none"><li>• Industrial, para uso general.</li><li>• Capacidad de peso: 250 libras.</li></ul>
Tipo II	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uso comercial liviano.</li><li>• Capacidad de peso: 225 libras.</li><li>• No debería de ser usada en la industria de la construcción o en la industria en general.</li></ul>
Tipo III	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para el hogar, de uso liviano.</li><li>• Capacidad de peso: 200 libras.</li><li>• No debería de ser usada en la industria de la construcción o industria general!</li></ul>

# Tipos de Escaleras

Dos tipos de Escaleras portátiles:

- **Escalera de Tijera (Forma tipo A)** – Usada principalmente para tareas cercanas al piso.
- **Escaleras rectas o de extensión** - Usadas para acceder a áreas altas, estrechas o donde solo es posible tener solo escaleras de dos pies en el piso sólido y nivelado.

Las escaleras portátiles pueden ser hechas de diferentes materiales: Madera, Metal (Aluminio) o Fibra de vidrio.

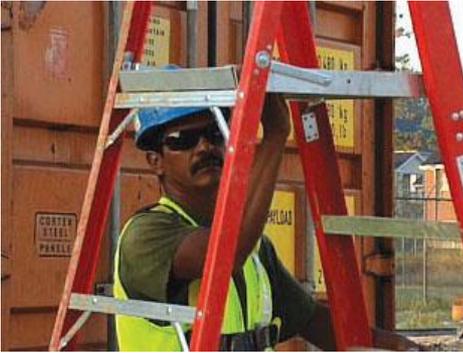


# Seleccionando la Escalera Correcta

- Siga la Guía de Políticas de Seguridad de su compañía.
- Consulte con la guía del fabricante en cuanto al posible uso apropiado de la escalera.
- Asegúrese de que tiene una longitud suficiente.

Para cumplir con los requerimientos de carga y fuerza de OSHA, todas las escaleras deberab cumplir o exceder los estandares de Instituto Americano de Estandares Nacionales (ANSI).

# Reglas de Seguridad para el uso de Escaleras



- Siempre inspeccione la escalera en busca de daños antes de su uso.
- Mantenga 3 puntos de contacto con la escalera. Tenga por lo menos ambas manos y un pie o ambos pies y una mano en contacto con la escalera en todo tiempo.
- Siempre mantenga su hebilla entre las barandas de la escalera. Esto mantiene su centro de gravedad en una zona segura.
- Nunca cargue la escalera más allá del máximo indicado o la capacidad de carga indicada por el fabricante.

# Reglas de Seguridad para el uso de Escaleras



- Use solo para el propósito diseñado.
- Use las escaleras en superficies niveladas y estables
- Solo una persona en la escalera a la vez.
- No mueva, extienda o cambie las escaleras mientras alguien la esta usando.
- Nunca use una escalera metálica en o alrededor de elementos eléctricos.
- Siempre este de frente a la escalera cuando sube o baja de la misma.
- Use ambas manos cuando sube o baja de la escalera.

# Reglas para Escaleras de Tijera

- No use el escalón superior como peldaño o asiento.
- No use la cruceta de la parte de atrás de la escalera para subir o para ningún otro propósito.
- La bandeja de pintura debe ser usada solo para pintura o latas.
- Las bisagras deben estar extendidas en su totalidad y trabadas antes del uso.
- Nunca use como una escalera de extensión.



# Reglas para Escaleras de Extensión



- Luego de levantar la escalera a la altura deseada, trabe los lados en el lugar correcto.
- Las barandas laterales deben ser extendidas por lo menos 3 pies por encima del descanso.
- Por cada cuatro pies de altura desde el piso hacia donde la escalera toca como soporte arriba, la escalera debe de estar un pie alejado de la pared en la base. Esto es conocido como la regla 4-1. Ejemplo: si la escalera descansa contra una pared de 16 pies, la base de la escalera debería de estar a 4 pies de distancia de la pared.
- Nunca se pare en los últimos tres peldaños.
- Nunca coloque la escalera contra objetos movibles.

# Escaleras Defectuosas



Las escaleras que están dañadas o defectuosas pueden ser muy peligrosas. Las escaleras portátiles con defectos estructurales deben ser marcadas de inmediato o etiquetadas con “NO USAR” o un lenguaje similar y deben ser puestas fuera de uso hasta su reparación.

Las reparaciones de las escaleras deben restaurar la escalera para cumplir con su criterio de diseño original. Si la escalera no puede ser reparada apropiadamente, debe ser destruida o descartada.

# Guardado de Escaleras

El guardar una escalera correctamente es importante para mantener la integridad de la misma. Guarde las escaleras verticalmente cuando le sea posible. Si estas deben de guardarse horizontalmente, tenga soportes en varios lugares para que no se tuerzan. Nunca guarde escaleras en cualquier lugar que case que se transformen en un riesgo de tropiezo. Guarde las escaleras en un lugar fresco y seco. Evite áreas calientes y mojadas u otras condiciones que puedan comprometer la integridad de la escalera.

# Requerimientos para Capacitación

Además de este manual de capacitación, su compañía proveerá capacitación adicional para asegurar que usted sepa como usar las escaleras correctamente. Usted debe ser capaz de reconocer los riesgos relacionados con las escaleras y saber como minimizar esos riesgos. El uso apropiado, colocación y cuidado en cuanto al manejo de todas las escaleras; y máxima capacidad de carga y capacidad nominal de las escaleras usadas.

